

Fasten, Yoga und Wandern vom 18.10. – 23.10.2020

Das Seminar beginnt am Sonntag um 17:00 (Anreise ab 14:00) und endet am Freitag nach dem gemeinsamen Fastenbrechen gegen 11:00.

Der Veranstaltungsort ist das Seehotel Huberhof, Dorfstr. 49, 17291 Oberuckersee, OT Seehausen, Tel.: (039863) 602-0

Seehausen liegt am nordöstlichen Ausläufer des Oberuckersees, zwischen Prenzlau, Templin und Angermünde. Es ist ein ruhiger, romantischer und malerischer Ort.

Über den Garten des Hauses haben Sie direkten Zugang zum See. Die Pausen zwischen Wanderungen und Yoga-Stunden können wunderbar genutzt werden für Gespräche, Spaziergänge, Lesen, oder die hauseigene Sauna.

Für diese Leistungen im Einzelzimmer (mit Bad) berechnet der Hof 320,00€.

Die Unterkunft wird bitte vor Ort bezahlt.

Die Seminargebühr beträgt 280,00€

Yoga-Matten und Decken sind vorhanden und können benutzt werden.

Aufgrund der aktuellen Situation bringt bitte jeder lieber seine eigenen Sachen oder ein Handtuch zum Auflegen mit.

Anreise: Per Bahn bis Seehausen mit dem RE3, dieser fährt im 2 Stunden Takt von Berlin nach Stralsund. Die Fahrzeit vom Hauptbahnhof beträgt ca. 80 min. dann laufen Sie noch 15 Minuten die Dorfstrasse entlang bis zum Huberhof, oder Sie lassen sich vom Bahnhof abholen (bitte vorher anmelden). Fahrräder können im Zug mitgenommen werden.

Mit dem Auto: Auf der A 11 in Richtung Stettin, die Ausfahrt 7-Warnitz nehmen und ab da den Hinweisschildern bis Seehausen folgen (ca.15 km).

Bei Fragen rufen Sie mich gerne an:
Bettina Flint 0178 2363 49



Bankverbindung: Dirk Meissner
Bankname: Ing Diba
IBAN: DE16 5001 0517 5501 7628 89



Bettina Flint
www.raum-fuer-yoga-und-meditation.de
E-Mail: bettinaflint@raum-fuer-yoga-und-meditation.de
Tel: 0178 23 63 496

Anmeldung für Fasten & Yoga Herbst 2020 im Huberhof

Es erwartet dich eine kleine Fastenauszeit, mit morgen- und abendlichem Yoga, kleinen Wanderungen durch die Natur, sowie tagesausklingenden Meditationen.

In der Zeit vom Sonntag, den **18.10.2020** ab 14:00 Uhr (Beginn 17:00 Uhr) bis zum Freitag den **23.10.2020** um 11:00 Uhr wollen wir im und um den Huberhof gemeinsam schöne Stunden verbringen.

Anmeldung

Vorname:.....

Name:.....

Straße:.....

Postleitzahl:.....

Ort:.....

Telefon:.....

E-Mail:.....

Die Gesamtkosten für 5 Tage betragen 600,00 €.
280 € Fasten & Yoga Seminarpreis und 320 € für 5 Übernachtungen, inkl. Sauna, frisch gepressten Säften, frisch zubereiteter Gemüsebrühe, sowie Tee.
Nach Bestätigung ihrer Anmeldung überweisen Sie bitte eine Anzahlung von 150 € auf untenstehendes Konto. Der Restbetrag von 130 € ist bis zum 30.09.2020 zu entrichten.
Zimmer im Huberhof sind bereits reserviert.
Das Seminar findet ab einer Teilnehmerzahl von mindestens 5 Personen statt.

Ich erkenne die Anmeldebedingungen an und erkläre hiermit, dass ich die Verantwortung für mich Selbst trage und die Seminarleiter/In von etwaigen Haftungsansprüchen freistelle.
Die Anmeldung bitte zusammen mit dem ausgefüllten Gesundheitsbogen abgeben.

Ort:....., Datum:..... Unterschrift:.....
Teilnehmer

Die Teilnahmebestätigung erfolgt per E-Mail.

ANMELDEBEDINGUNGEN

Bei Absagen müssen 100% des Fasten & Yoga Preises bezahlt werden, so der Platz nicht anderweitig vergeben werden kann.

Bankverbindung: Dirk Meissner
Bankname: Ing Diba
IBAN: DE16 5001 0517 5501 7628 89



Bettina Flint
www.raum-fuer-yoga-und-meditation.de
E-Mail: bettinaint@raum-fuer-yoga-und-meditation.de
Tel: 0178 23 63 496

Angaben zur Gesundheit

Die folgenden Angaben sind wichtig, damit Ihre persönliche Situation beim Fasten und Yoga berücksichtigt werden kann, da gegebenenfalls bestimmte Vorgehensweisen oder Haltungen abgewandelt oder vermieden werden müssen. Ihre Angaben werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Alter:

Größe:

Gewicht:

Bitte informieren Sie uns insbesondere über:

- Rückenbeschwerden
- Kniebeschwerden
- Bluthochdruck
- Erhöhter Augeninnendruck
- Schilddrüsenüberfunktion
- Herzerkrankungen
- Asthma
- Diabetes
- Dauerhafte Medikamenteneinnahme
- Endo Prothesen (Metallimplantate in Gelenken, künstliches Hüftgelenk)
- Einschränkungen durch Unfälle
- Sonstiges:

.....
.....
.....
.....
.....

RaucherIn: ja nein
Ernährung: vegan ovo-lakto-vegetabil (vegetarisch mit Milch, Ei)
 Ich esse alles

Ich bin _____ darüber informiert, dass Interessenten mit Drogen- und Alkoholproblemen nicht an dem Seminar teilnehmen können.

Ich bestätige hiermit, dass ich keine Psychopharmaka einnehme und dass ich mich derzeit nicht in psychiatrischer Behandlung befinde.

Ort:....., Datum:..... Unterschrift:.....

Bankverbindung: Dirk Meissner
Bankname: Ing Diba
IBAN: DE16 5001 0517 5501 7628 89



Bettina Flint
www.raum-fuer-yoga-und-meditation.de
E-Mail: bettinaflint@raum-fuer-yoga-und-meditation.de
Tel: 0178 23 63 496

Datenschutz

Die Teilnehmer sind mit der Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten für die Kassenverarbeitung gemäß den Bestimmungen des Datenschutzgesetzes (DSGVO) einverstanden.

Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, Auskunft über die persönlichen Daten zu erhalten. Nach Beendigung des Seminars/der Mitgliedschaft werden Daten, die die Kassenverwaltung betreffen, gemäß den steuergesetzlichen Bestimmungen bis zu zehn Jahren aufbewahrt.

Hiermit bin ich einverstanden:

Ort:....., Datum:..... Unterschrift:.....

Bankverbindung: Dirk Meissner
Bankname: Ing Diba
IBAN: DE16 5001 0517 5501 7628 89



Bettina Flint
www.raum-fuer-yoga-und-meditation.de
E-Mail: bettinaflint@raum-fuer-yoga-und-meditation.de
Tel: 0178 23 63 496